

葛仙山训练墙抱石路书

作者：何敏，版本：2024.03.17

介绍

训练墙位于彭州市葛仙山风景区东南侧，由成都岩友天蛟首先发现并开发，后成都岩友王 Sir 带领岩友继续开发，初具规模。训练墙由 3 块石头组成，其中 1 号石头最大，高 4-5 米，整体大仰角，目前最难已首攀路线 V9。2、3 号石头较小，整体呈直壁，简单路线较多。

训练墙 1 号石头



行为准则

攀登本身是一项具有危险性的运动，此路书仅做参考。本书作者及对本书做出贡献之人声明：任何人在攀爬本书里的线路时，须对自己做出的行动承担所有责任！请为自己的安全负责！攀登前寻找专业合格的指导或可信赖的攀登搭档。我们只是荒野自然的使用者，请不要在岩场随地大小便，请带走所有的垃圾，爱护所有公共设施，尊重当地民俗文化，与当地岩友和睦共处。

地图

导航：[百度地图](#)、[高德地图](#)、[OpenStreetMap](#)

经纬度坐标：31.16938N, 103.95697E

在去葛仙山风景区南门的最后一个左转弯处，向右进入机耕路，再行驶 300 米左右到达训练墙，可停 3 辆左右小车。也可在进入机耕路的入口处停车，再徒步到达。



抱石路线

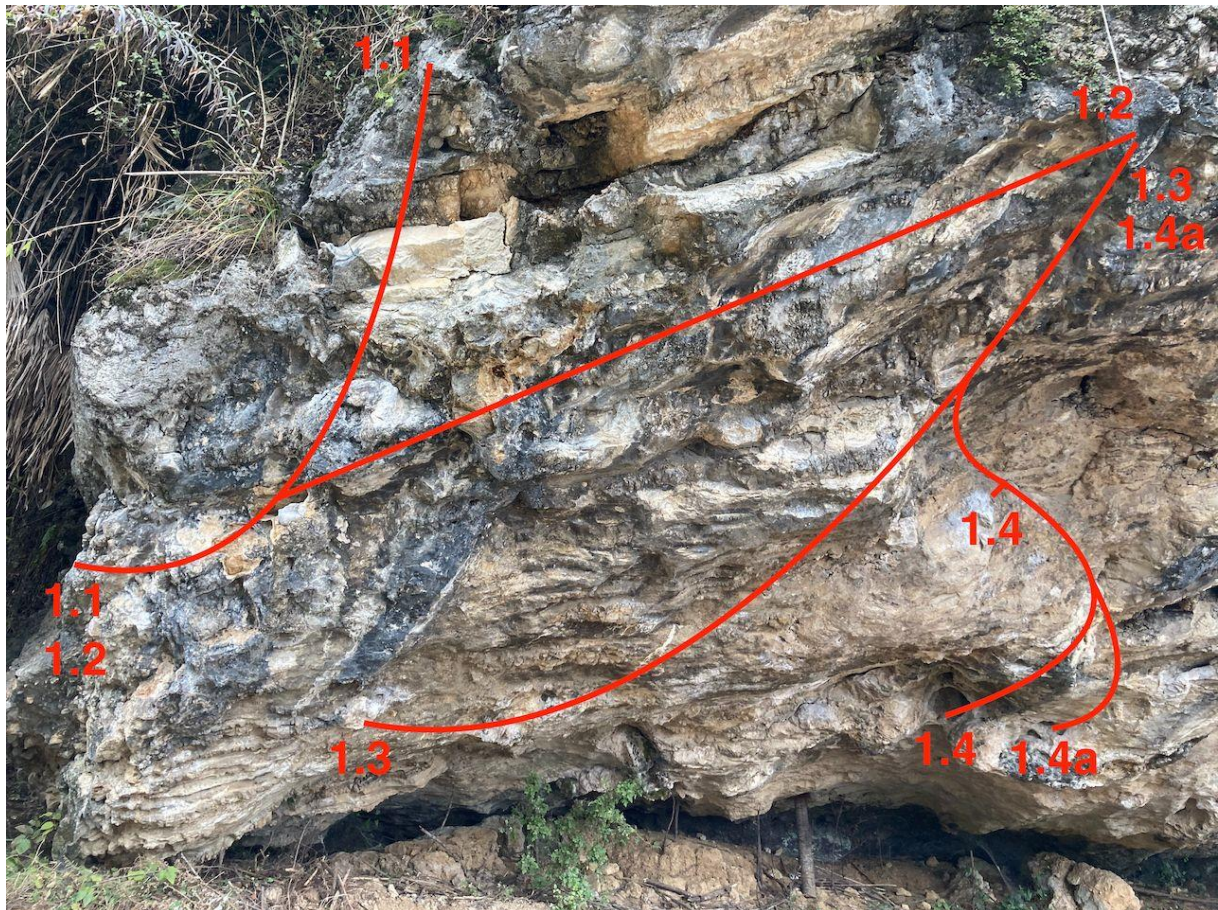
本路书目前一共记录有路线 21 条。

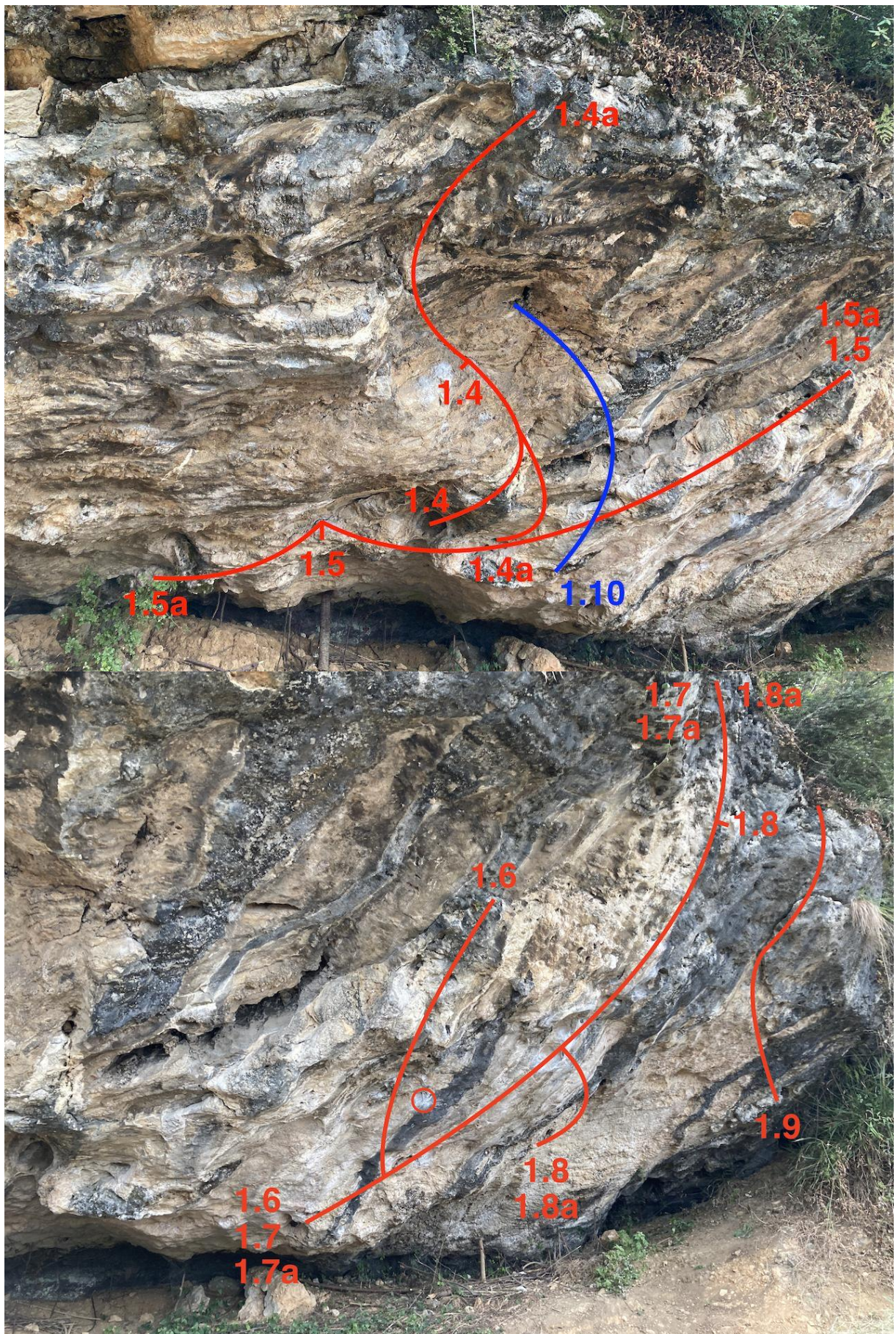
参考天蛟的 2019 版路书：<https://mp.weixin.qq.com/s/Wnp-ZzylS9dGAMOobqKGGQ>

训练墙 1 号 14 条

编号	路线名称	难度	首攀	备注
1.1		V2/3		
1.2		V6	明健	2023 年 12 月 25 日首攀
1.3		V12?		project, 据说 V12 左右？

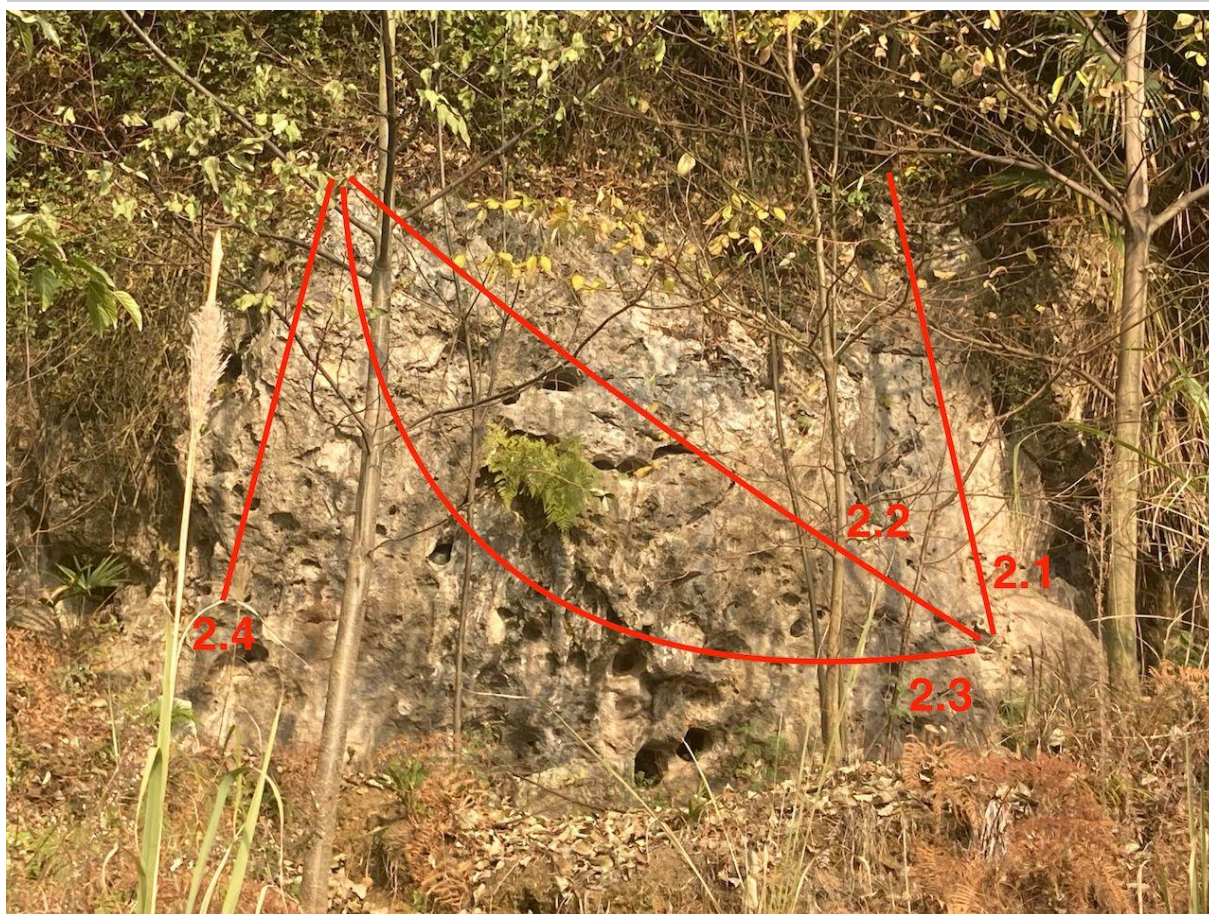
1.4		V3		
1.4a		V4 ?		到顶未 FA ?
1.5	纪念刘兴	V4	天蛟	
1.5a	纪念刘兴 low start	?	天蛟	
1.6		V6	天蛟	
1.7	小康之路	V8	天蛟	
1.7a	雄起	V9	瞿海滨	只使用图中圆圈内的侧拉点，再靠左的点不能用
1.8		V5	天蛟	到小指洞点就结束
1.8a			天蛟	1.8 延长线，到顶结束
1.9		V5	天蛟	动作跨度较大
1.10		?	天蛟	起步钟乳崩了？





训练墙 2 号 4 条

编号	路线名称	难度	首攀	备注
2.1		V0		
2.2		V2/3		
2.3		V3?		
2.4		V2		



训练墙 3 号 3 条

编号	路线名称	难度	首攀	备注
3.1		V1/2		
3.2		V6		
3.3		V3		

