

都江堰虹口乡叹息之墙抱石路书

作者：何敏，版本：2024.05.21

介绍

叹息之墙抱石区位于都江堰虹口乡，白沙河河道边，鹤鸣湖大坝下游约 300 米处。抱石区由岩友李骑首先发现，并用标志性的 slab 大石头“叹息之墙”命名。后由天蛟、王 sir 组织岩友继续开发，目前已开发路线 60 余条，仍有开发潜力。由于抱石区位于河道旁，而雨季大坝可能会开闸放水，请关注天气和大坝的开闸情况。



天蛟首攀叹息之墙左侧路线 ©天蛟



Fan Xiaowen 在叹息之墙进行顶绳尝试 ©Fan Xiaowen



王 sir 首攀 “夹缝求生” ©王 sir



明健首攀 “柳暗花明” ©王 sir

行为准则

攀登本身是一项具有危险性的运动，此路书仅做参考。本书作者及对本书做出贡献之人声明：任何人在攀爬本书里的线路时，须对自己做出的行动承担所有责任！请为自己的安全负责！攀登前寻找专业合格的指导或可信赖的攀登搭档。

我们只是荒野自然的使用者，请不要在岩场随地大小便，请带走所有的垃圾，爱护所有公共设施，尊重当地民俗文化，与当地入及岩友和睦共处。

其他

- 禁止凿点。
- 请在攀爬前擦掉攀岩鞋上的泥沙，减少对石头和攀岩鞋的磨损。
- 请在完成攀爬后刷掉石头上遗留的镁粉，减少对石头的破坏，恢复石头本来的面貌。
- 请使用抱石垫进行攀爬，学习抱石保护技巧(spotting)。

路线规则

路线图里的路线标示了攀爬走向(手点位置)，除备注里特别说明外，附近所有点均可使用。如有不同的路线距离较近，则需注意可使用的点。

- 坐起(Sit Down Start, SDS)：坐在垫子或地面上起步，身体最后离开地面的部位应为臀部，此时手和脚已在岩石上或悬空。
- 邻近石头：除非特别说明，不可使用除路线所在石头的其他石头，包括在下方的石头。
- 翻顶(Top Out)：对于可安全到顶及下降的石头，默认应翻顶才算结束，除非特别说明。
- Project：未首攀路线。

地图

停车点导航：[百度地图](#)、[高德地图](#)、[OpenStreetMap](#)

停车点坐标：31.06590N, 103.62399E

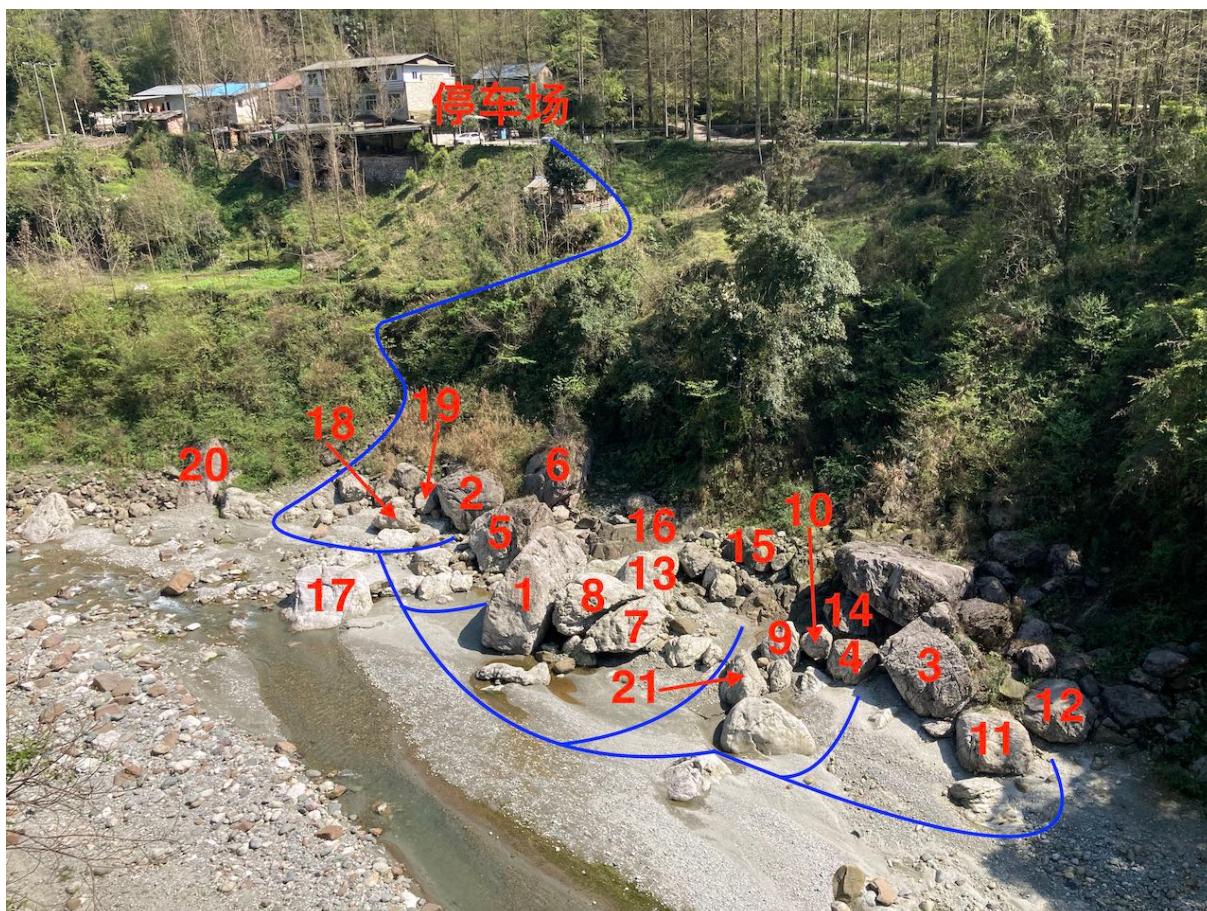
停车点为农家乐的停车场，收费 10 元/车/天，从停车场左边下石台阶 3 分钟到河道边即为抱石区。



抱石路线

目前共开发有 21 块石头，桥下岩壁区域也有初步开发，共计 65 条路线（包含 3 条潜在路线），石头的分布图如下。下图沿河道继续下行 100 米左右即到桥下岩壁区域。

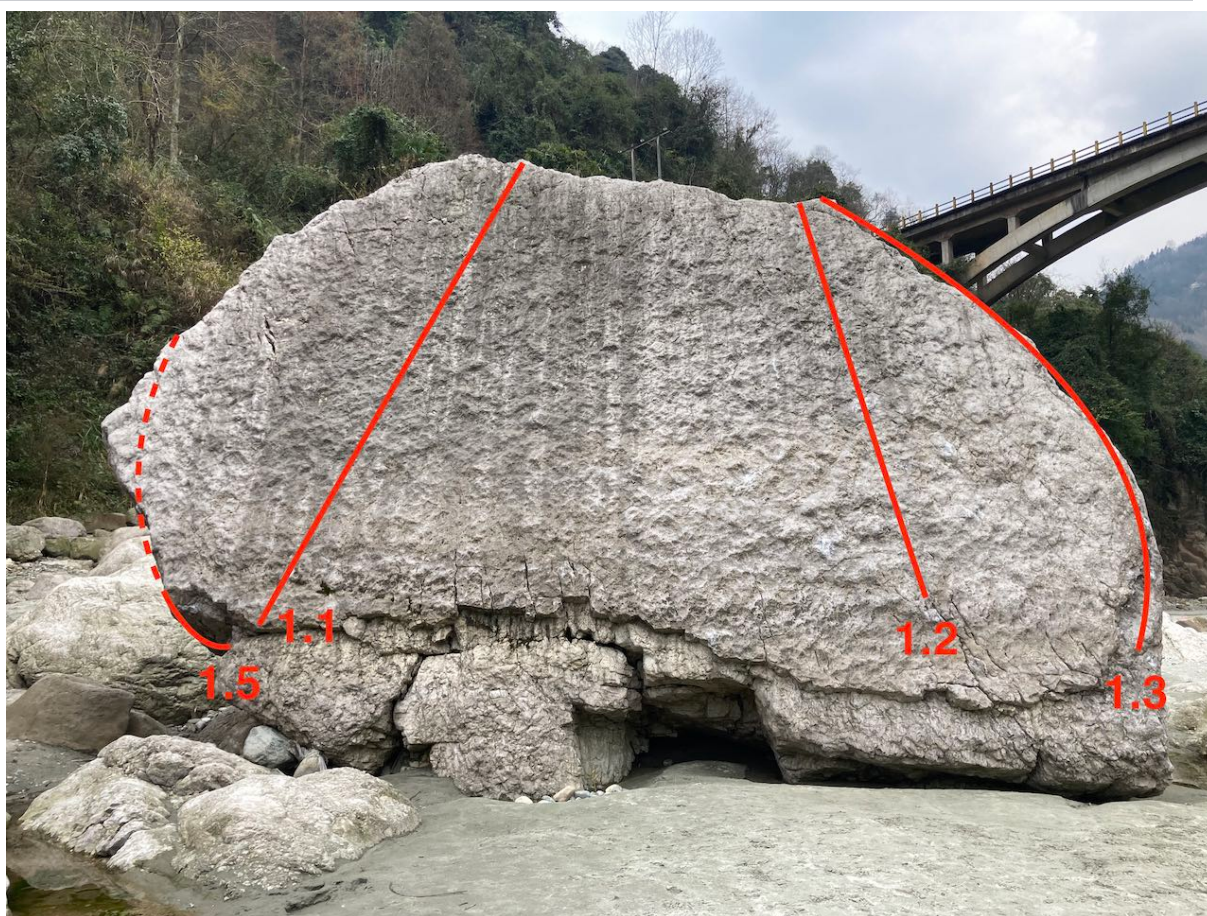
不同季节甚至不同月份，河道里的水位不同，砂石的堆积情况不同，导致路线的可攀性变化，请到实地查看后判断路线是否可以攀爬。

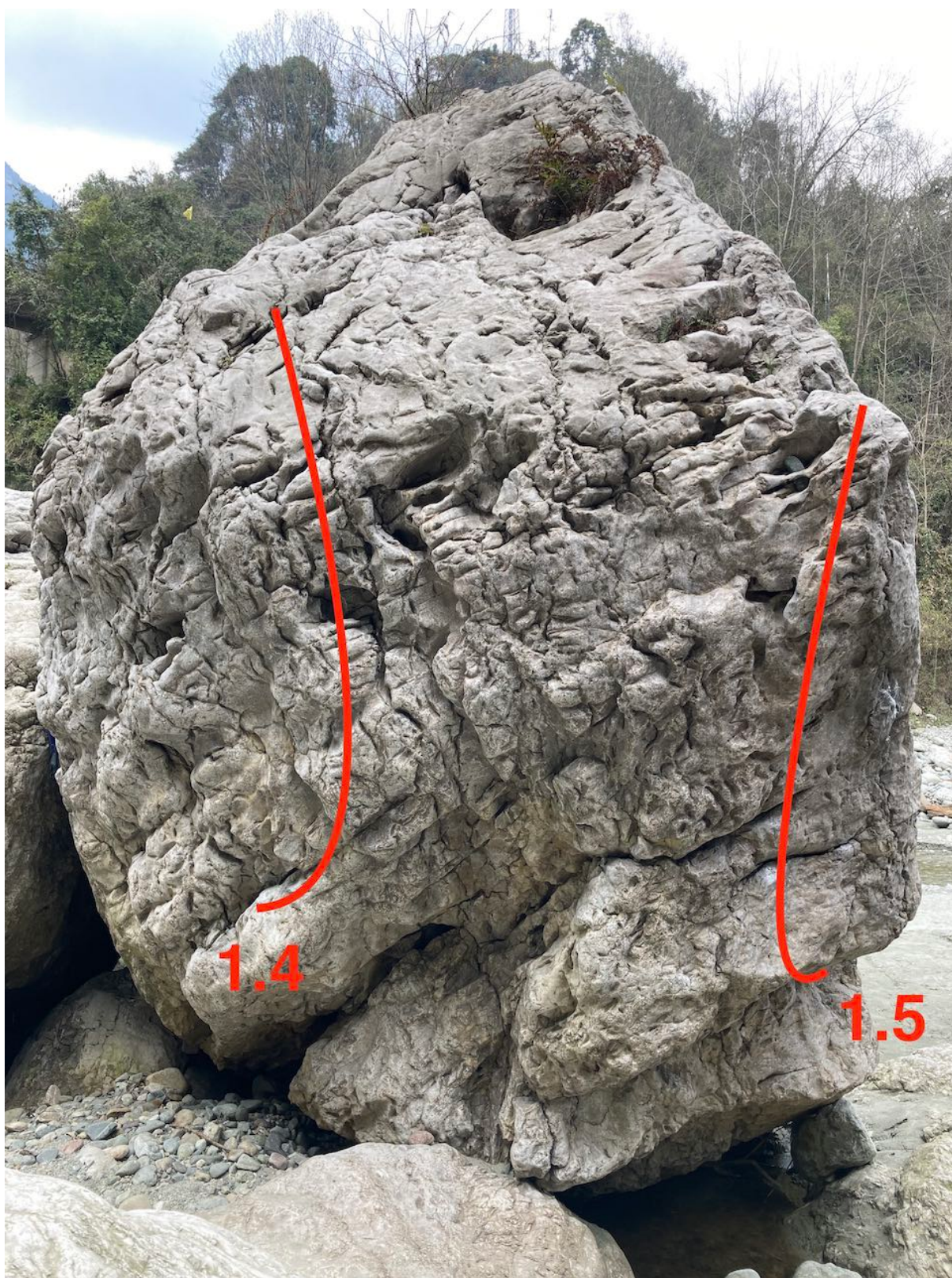


本路书最新版地址：<https://www.peakwiki.org/topo.php?topoid=27>

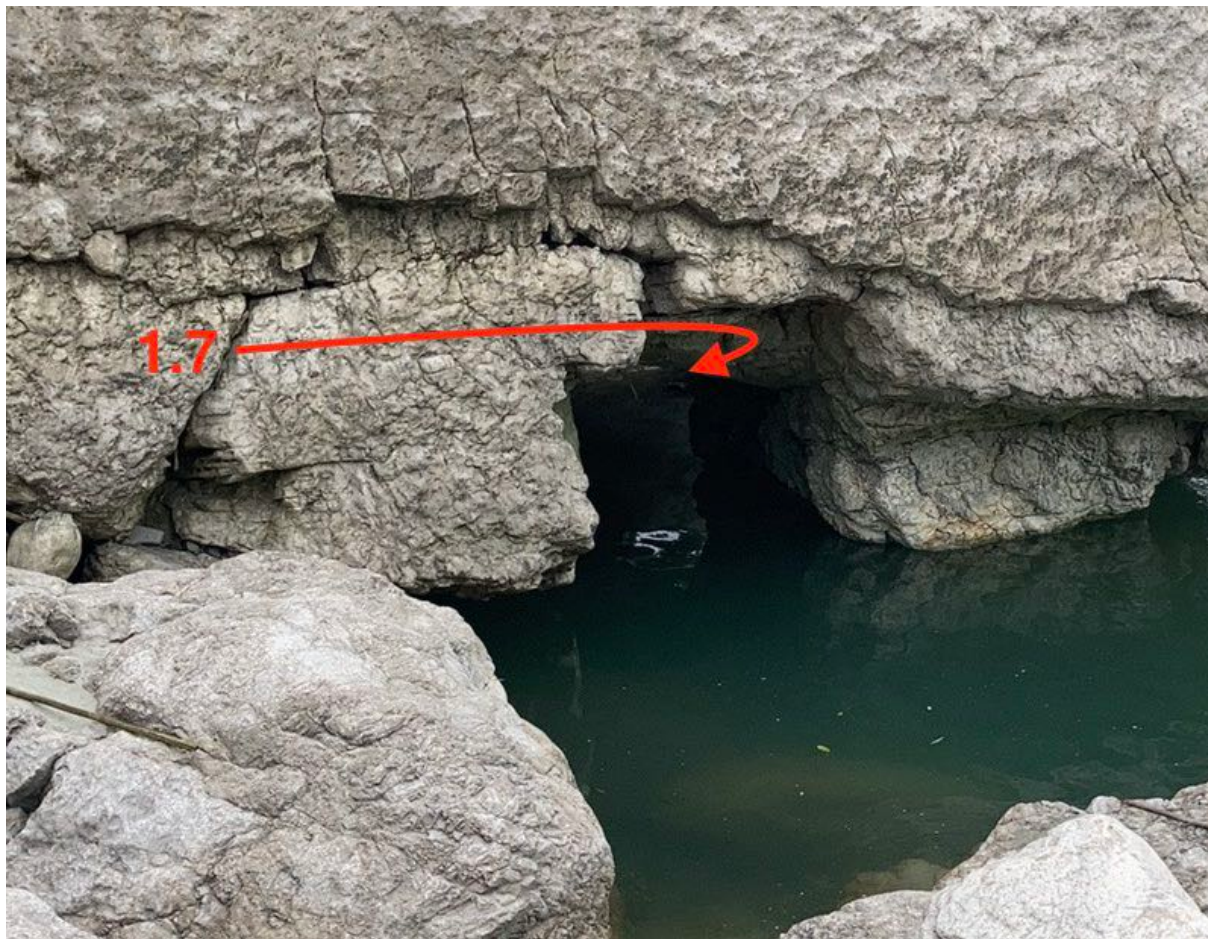
1 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
1.1		V4	天蛟	
1.2		V4	天蛟	
1.3		V1	天蛟	
1.4		V2	天蛟	
1.5		V4?	天蛟	
1.6		V2?		
1.7		V2		穿过洞到另一侧，涉水路线



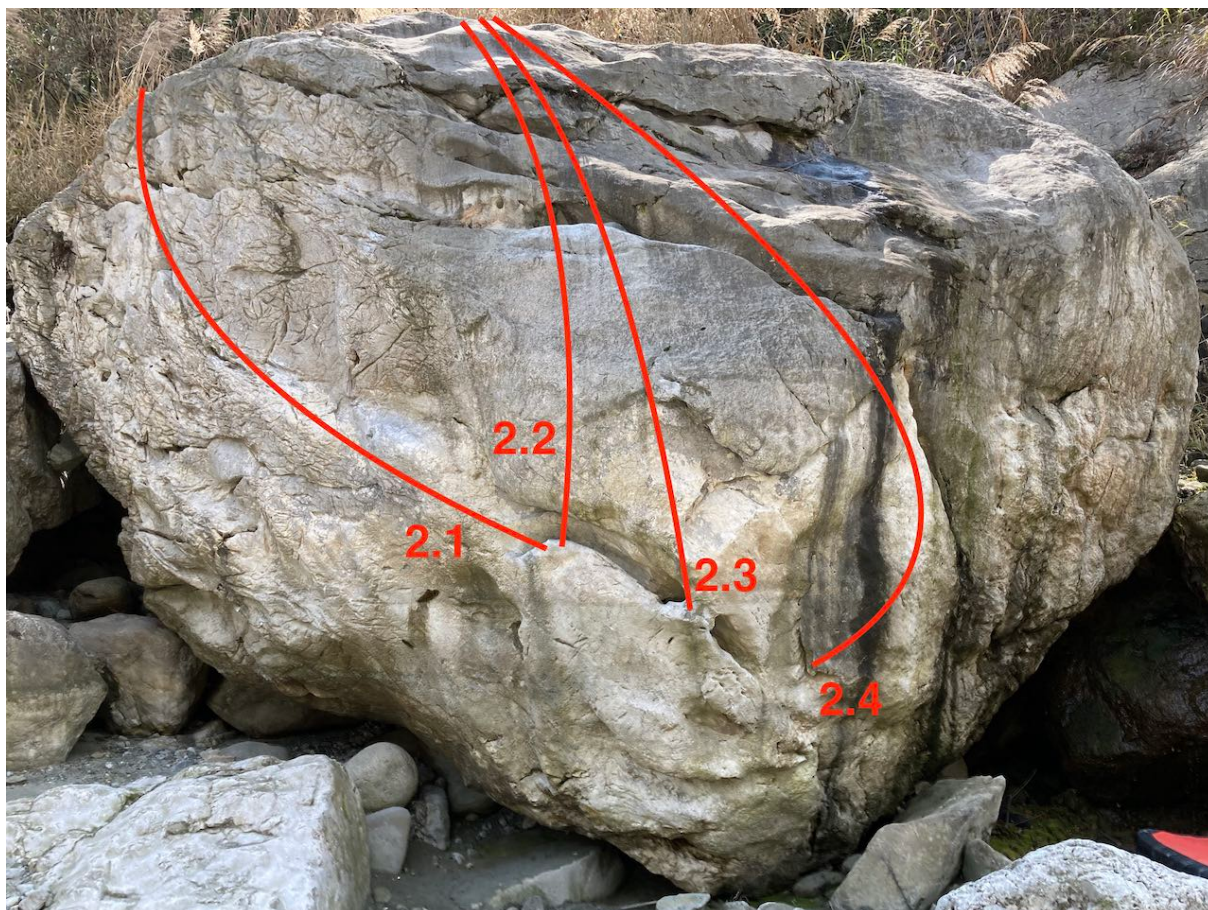






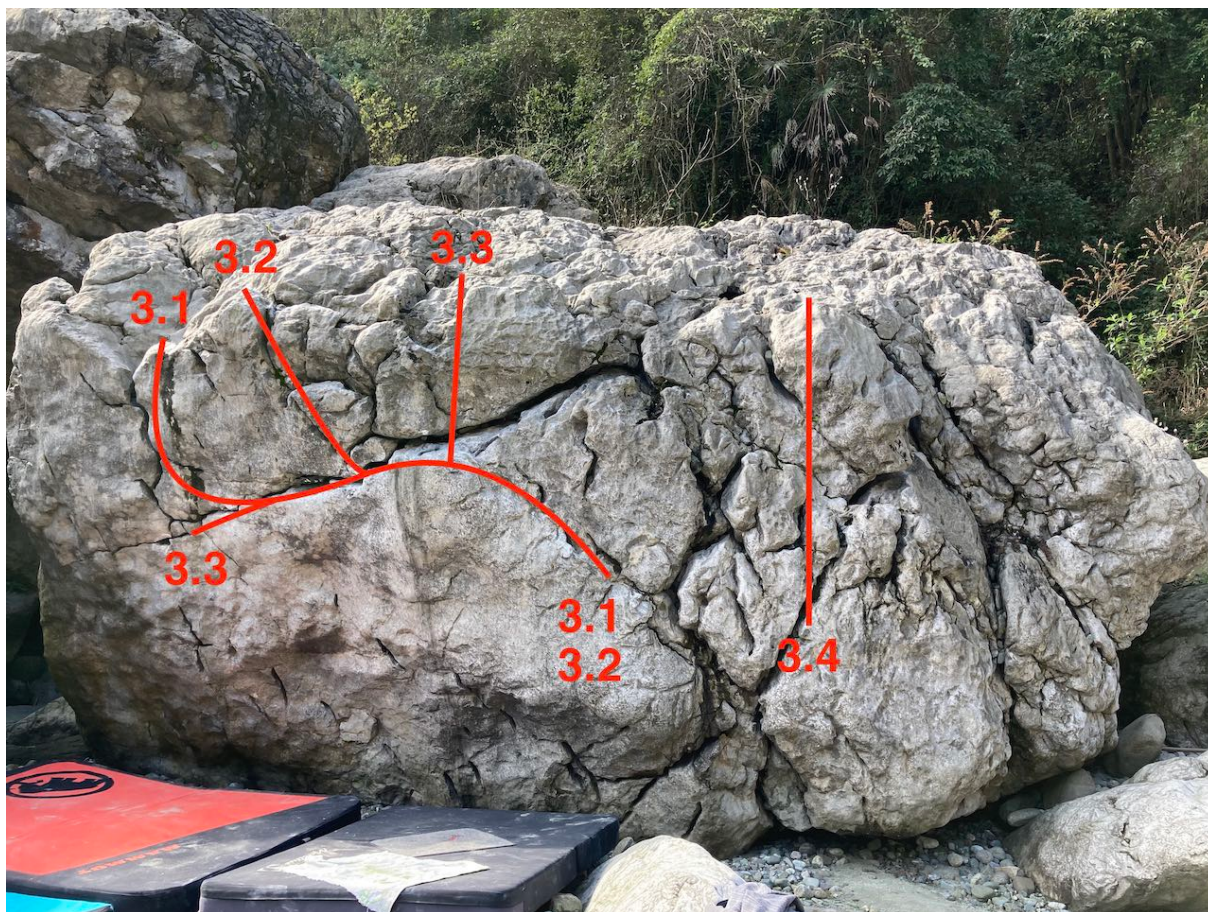
2 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
2.1	高矮不一	V2	Fan Xiaowen	
2.2		V2		起步直接 dyno
2.3		V2		
2.4		V3	明健	坐起



3 号

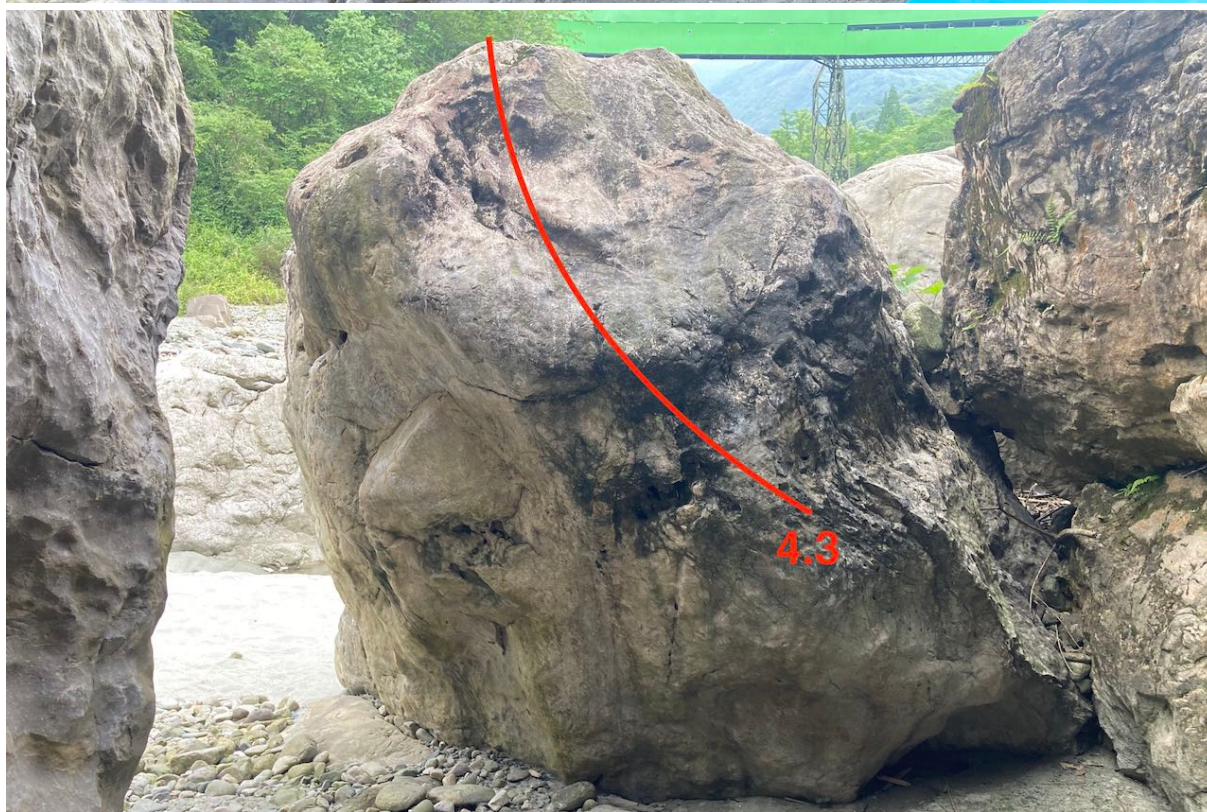
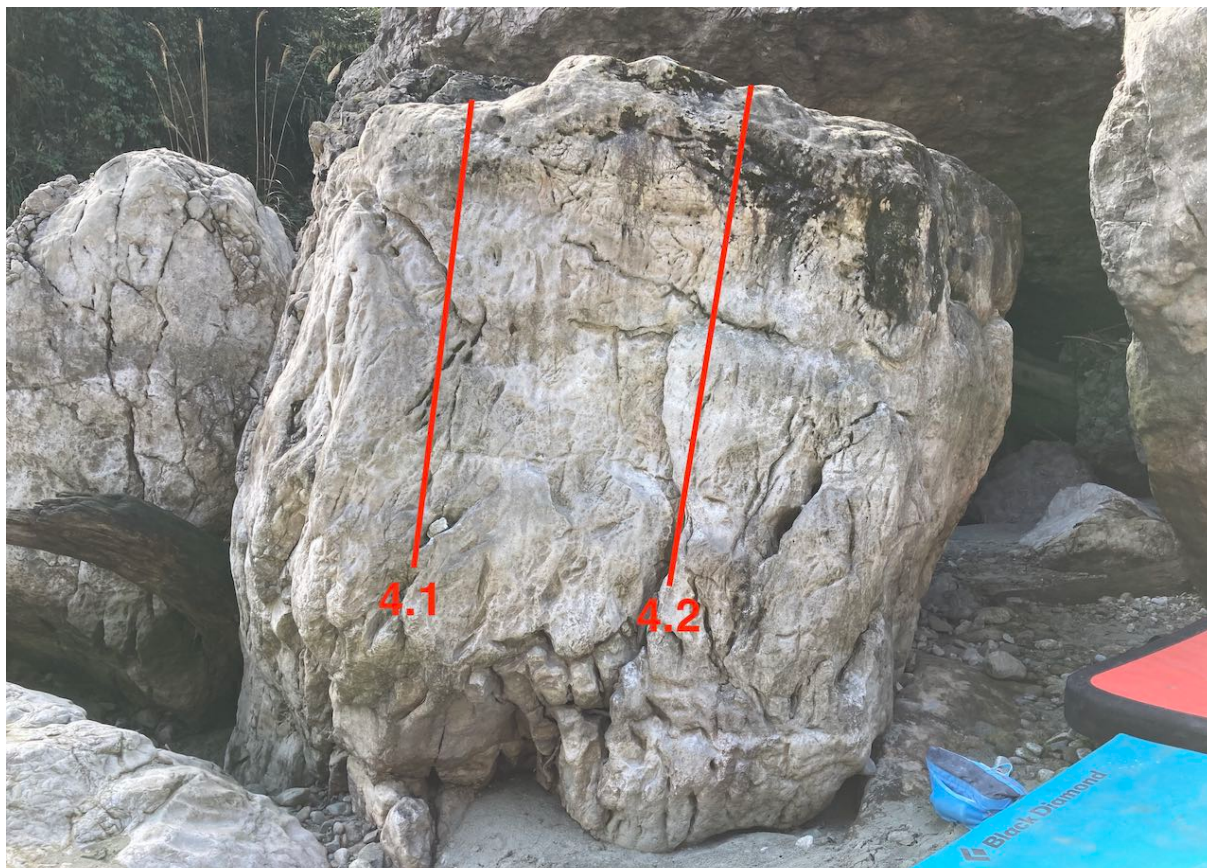
编号	路线名称	难度	首攀	备注
3.1		V2?	冬少	
3.2		V2		
3.3		V3?		
3.4		V0		
3.5	桃花源记	V7	孙绪林	





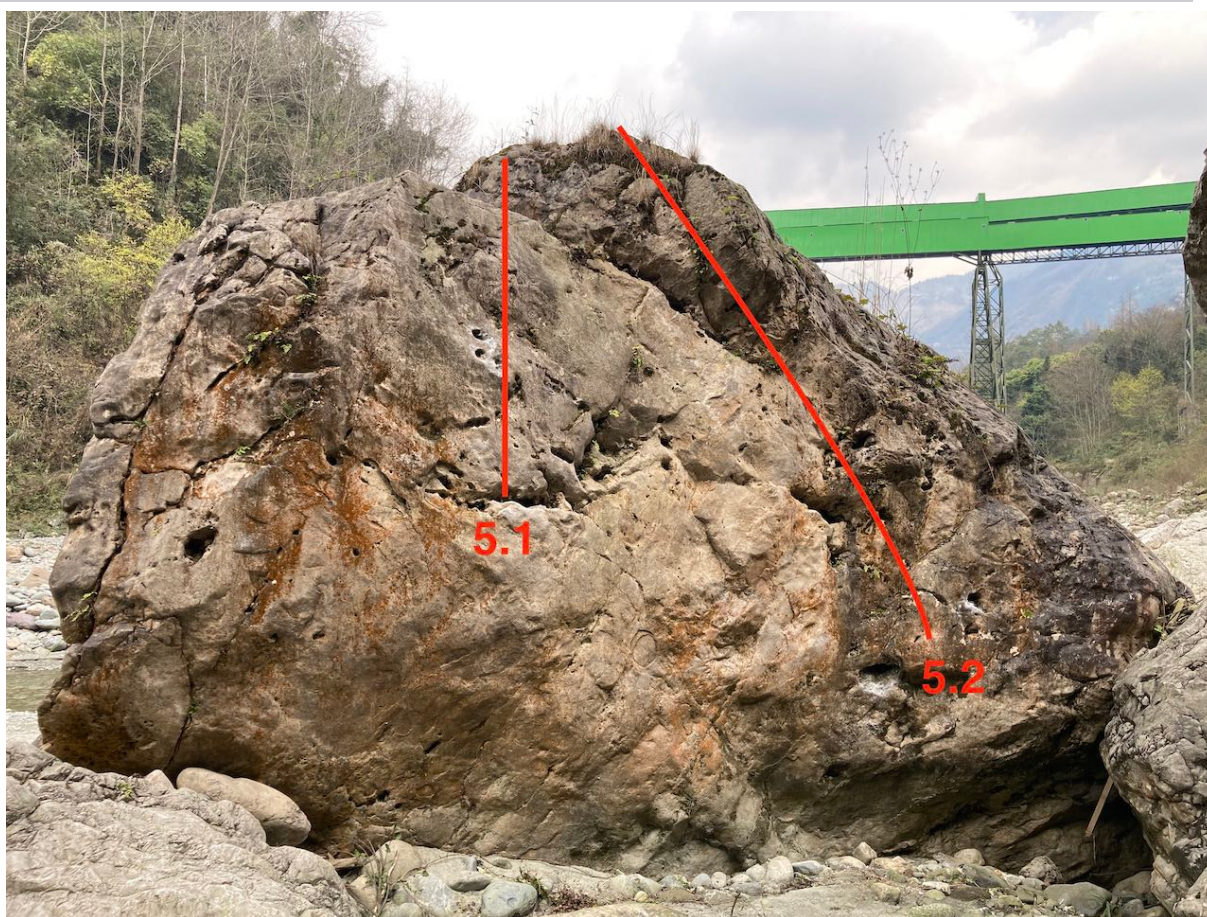
4 号

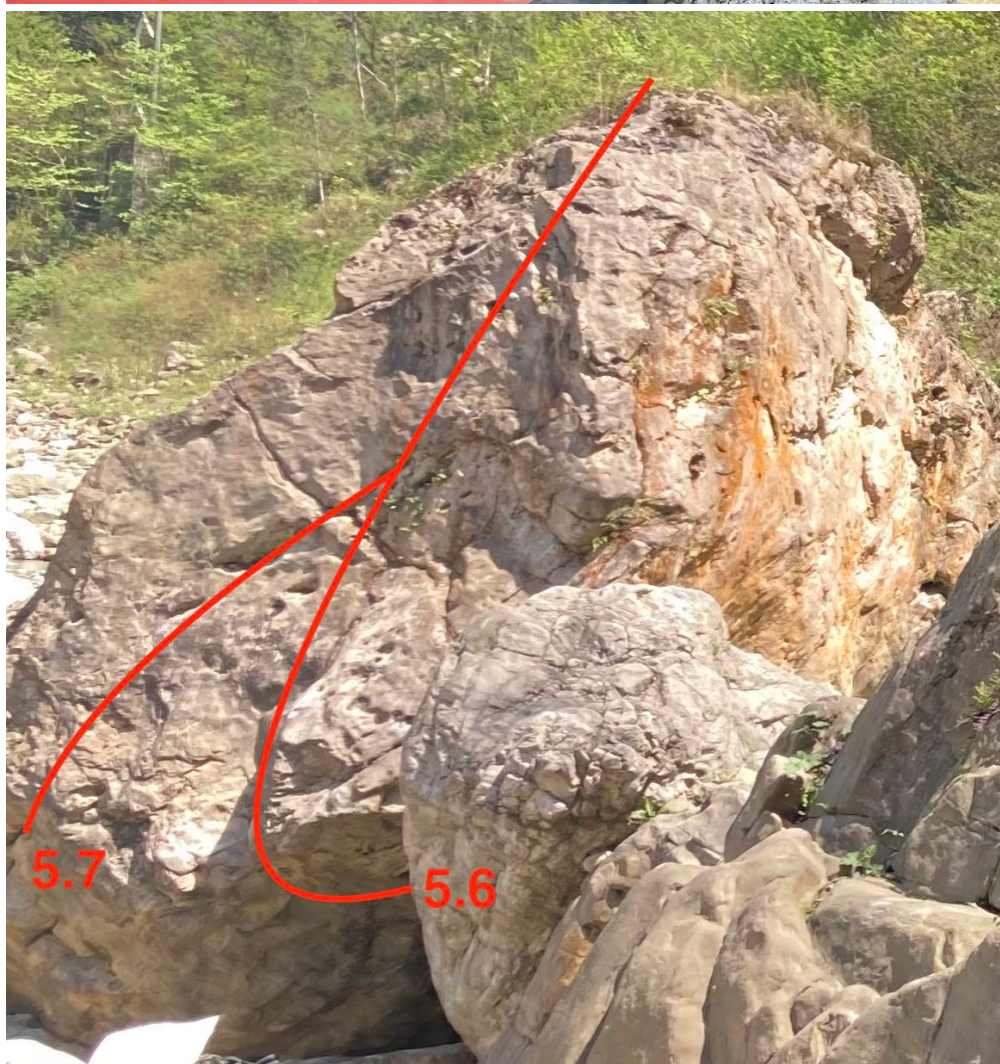
编号	路线名称	难度	首攀	备注
4.1		V1		坐起
4.2		V0		坐起
4.3		V1		坐起

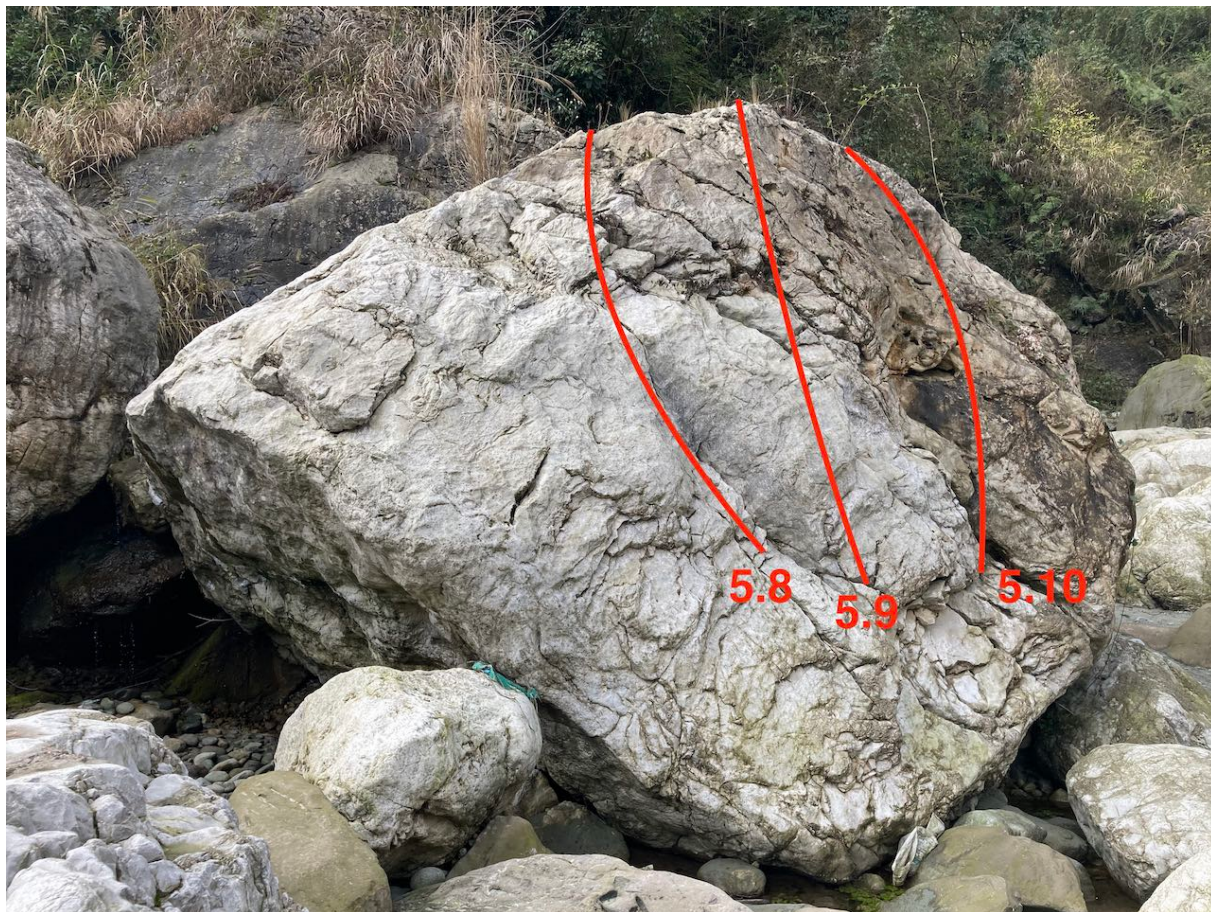


5 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
5.1		V1	明健	
5.2		V0	明健	
5.3	流水席	V3+	天蛟	
5.4	前仆后继	V4		
5.5	柳暗花明	V6	明健	
5.6	重庆森林	V3	明健	
5.7		V1	天蛟？	
5.8		V0		
5.9		V0		
5.10		V0		







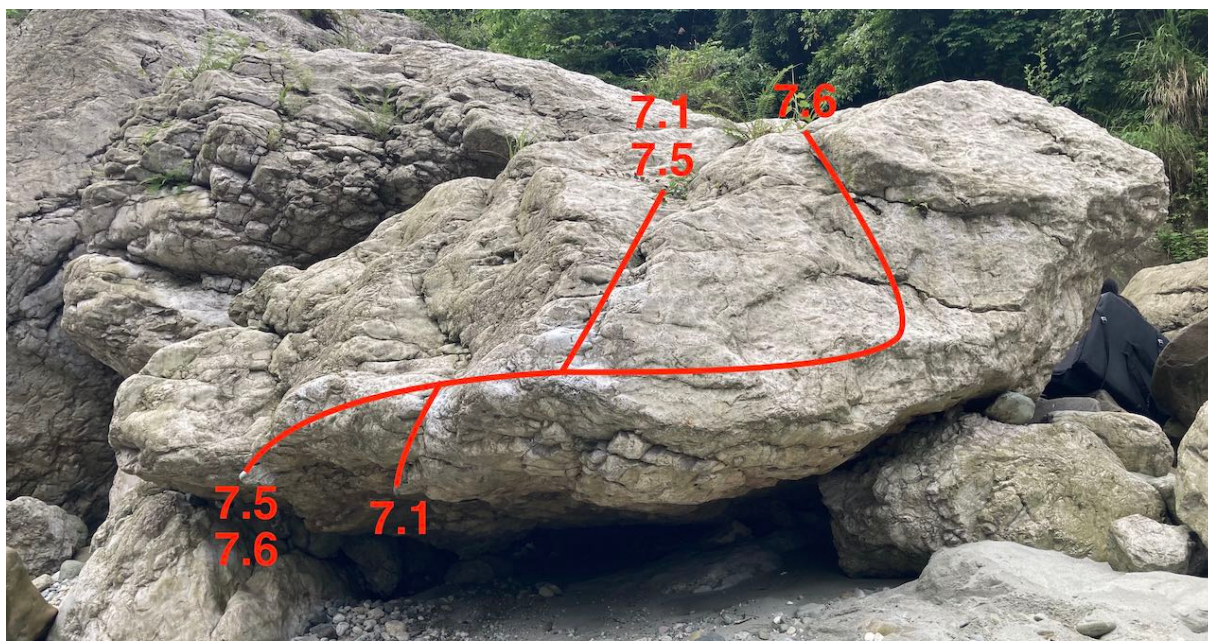
6 号

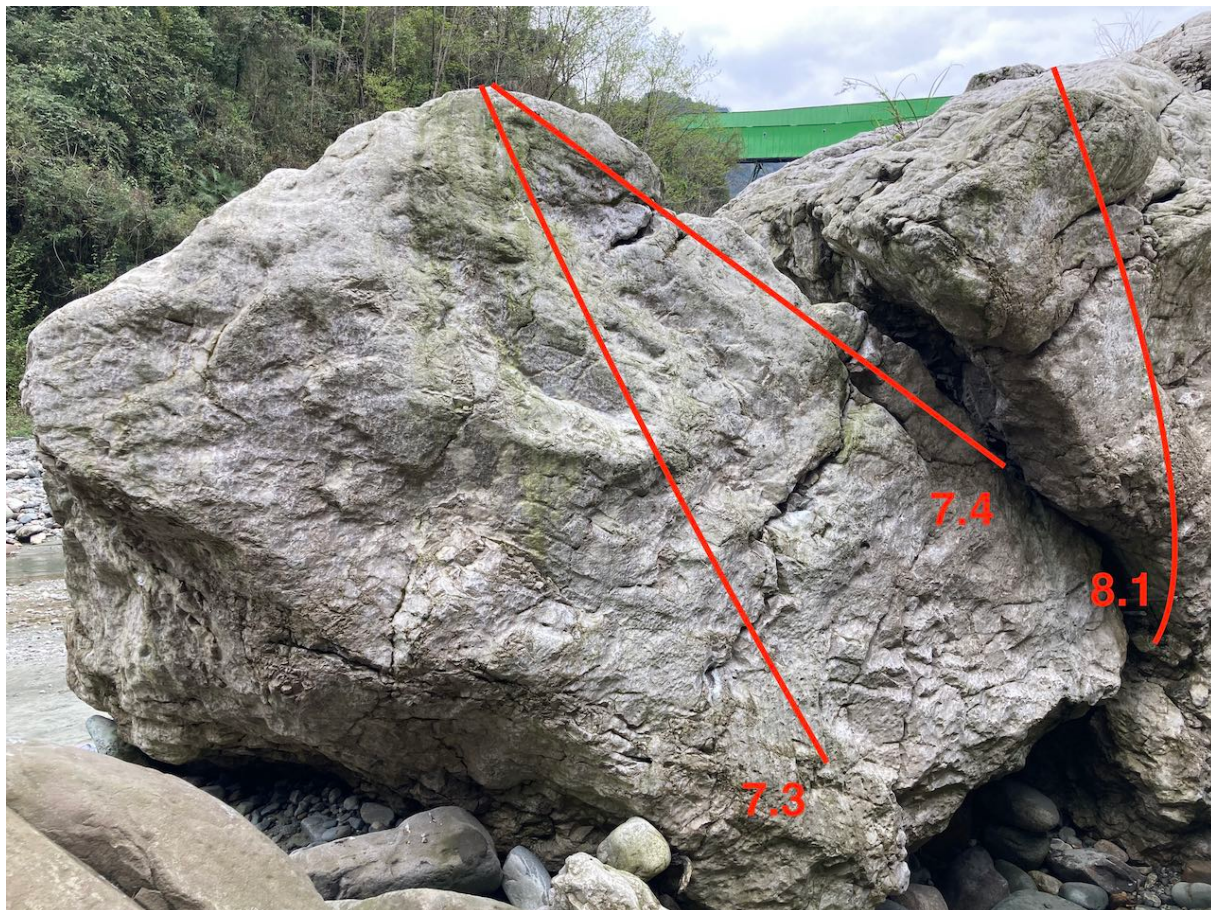
编号	路线名称	难度	首攀	备注
6.1		V4	天蛟	
6.2	忐忑	V3	明健	保护地形差，不翻顶
6.3		V3	王 sir	



7 号和 8 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
7.1	人在屋檐下	V5	王 sir	
7.2	HBGG	V2+	壮壮	
7.3	自信	V3	壮壮	坐起
7.4	黄桃罐头	V0	何敏	
7.5			饭饭	
7.6	笑里藏刀	V5/6	何敏	
8.1	危机四伏	V3	明健	坐起

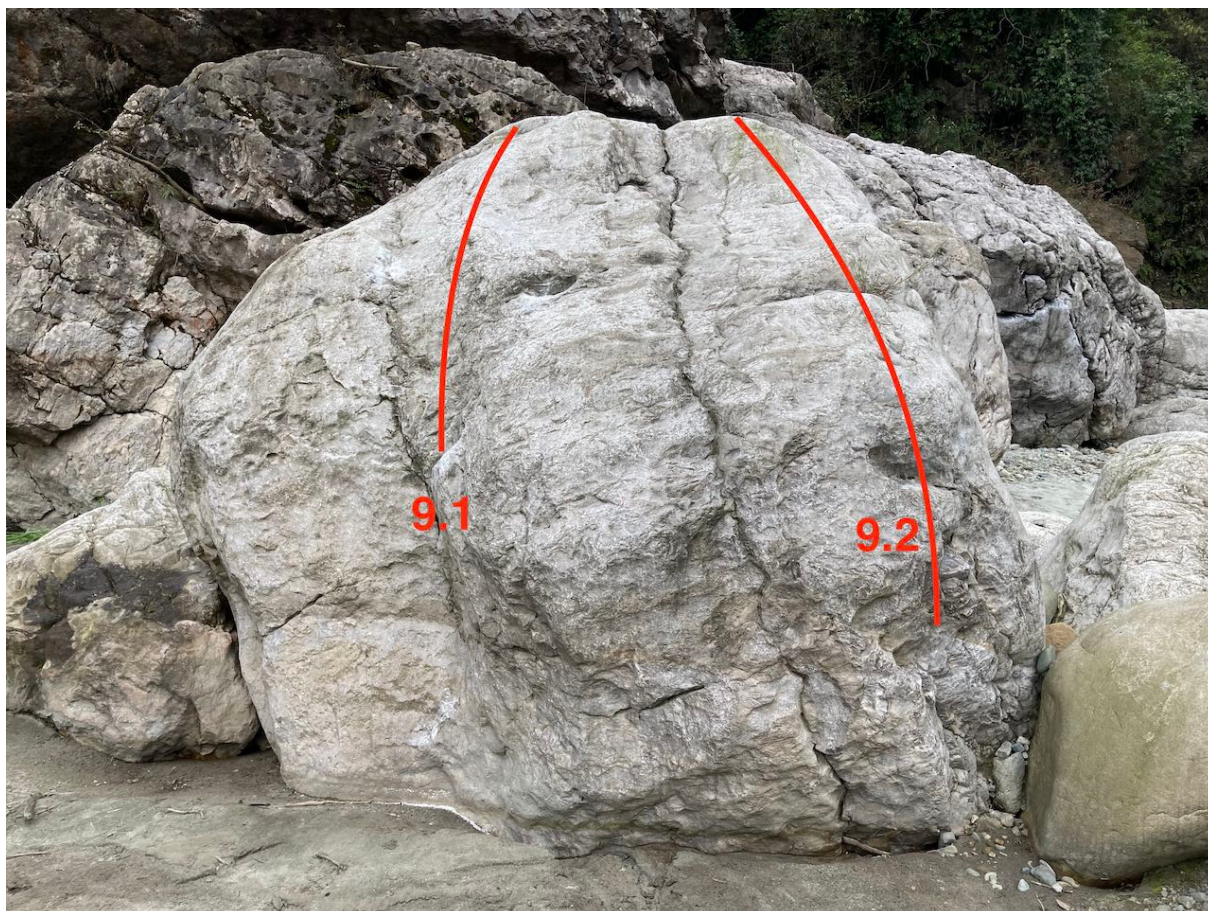




壮壮攀爬 "HBGG" ©王 sir

9 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
9.1		V1	王 sir	坐起
9.2	厚蛋烧	V0	何敏	坐起



10 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
10.1	一步之遥	V3	何敏	



何敏攀爬“一步之遥” ©王 sir

11 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
11.1		V1	王 sir	
11.2	你想得美	V0	何敏	



12 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
12.1	再见北村	V3+	何敏	坐起



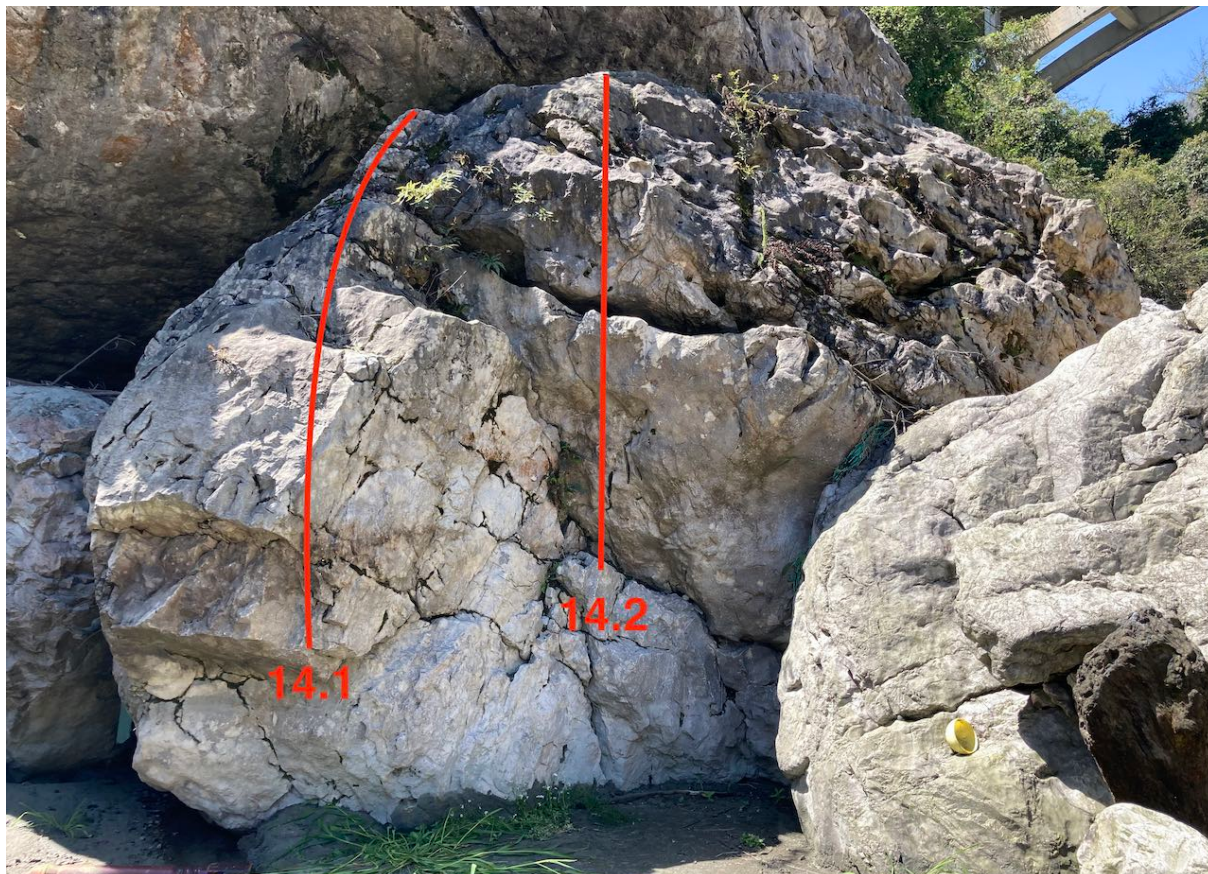
13 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
13.1	夹缝求生	V4+	王 sir	
13.2	拿捏	V0	何敏	



14 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
14.1	舒服了	V1	何敏	
14.2		V0	王 sir	
14.3		V0		



15 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
15.1	万事开头难	V3/4	明健	



16 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
16.1	虹口长城	V0		简单长横移



17 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
17.1	岩羊	V1		
17.2	岩羊(不用手)	V3		
17.3		V2?		潜在路线



18 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
18.1		V2	明健	
18.2		V2	明健	
18.3		V1		



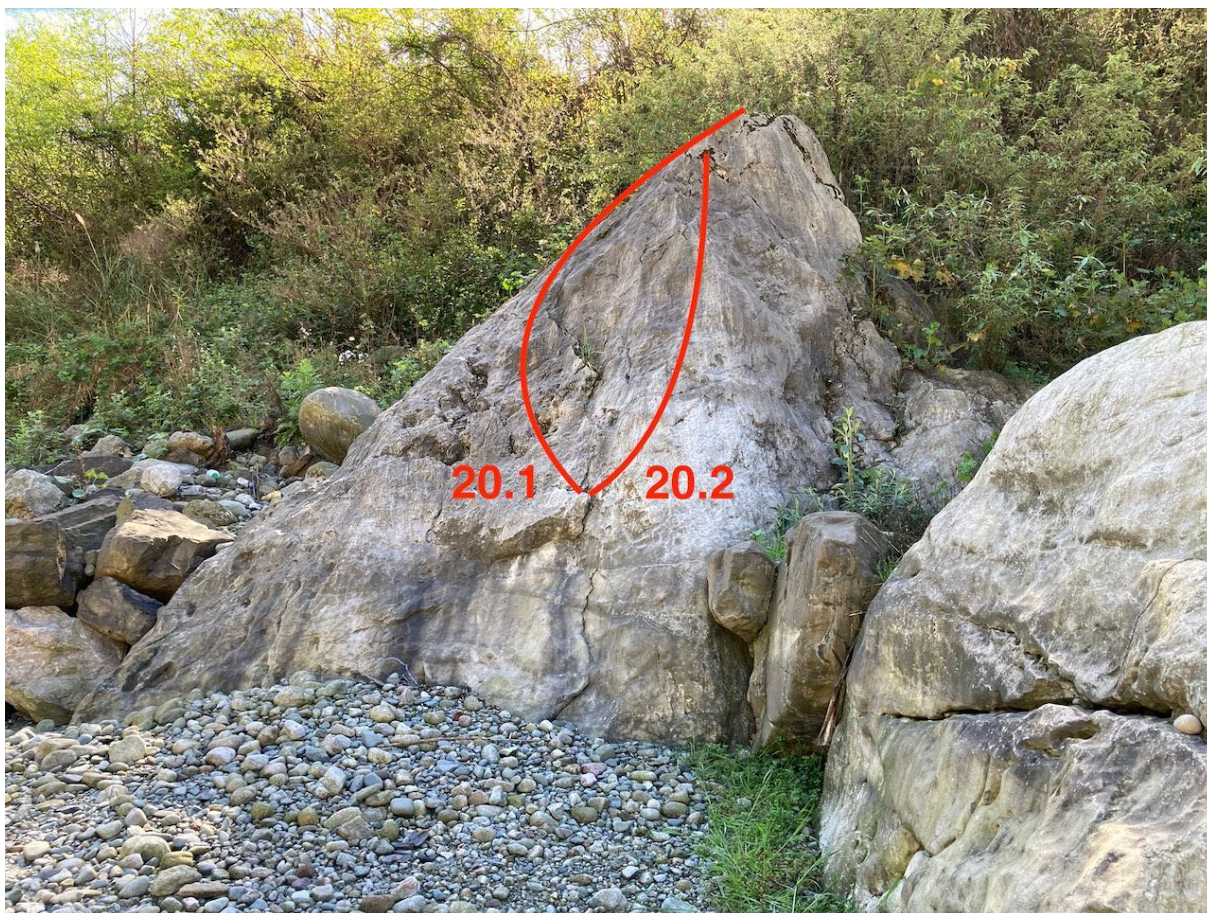
19 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
19.1	一步登天	V0		直接翻顶就结束



20 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
20.1		V0?		潜在路线
20.2		V1?		潜在路线



21 号

编号	路线名称	难度	首攀	备注
21.1		V0		横移到右边翻顶



桥下岩壁区域

沿河道的一块岩壁区域，还有挺多开发潜力。

编号	路线名称	难度	首攀	备注
A1				未首攀，需清理
A2			天蛟	
B1			天蛟	



