

陕西省榆林市冰壁资源概况



● 难度表：难度 **WI2-3**,高度 **13-15M**，首攀-李兰

地址：陕西省榆林市绥德县石家湾镇纸房沟村，冰壁全天背光，从左到右难度递增，适合攀冰初级爱好者。

交通情况：冰瀑停车场距离绥德县城 **16** 公里,过了石家湾镇不远路南有一条水泥硬化路往纸房沟村方向走，车可以停到村广场（**307** 国道，出绥德县城不远有限速，**40** 公里），下车步行 **10** 分钟。石家湾镇有饭店（正月不开门）。



●不一定：左边第一条，WI4+，高度 18 米，首攀-李兰。

●羊肉面：中间冰壁，WI3+，高度 16 米，首攀-来风。

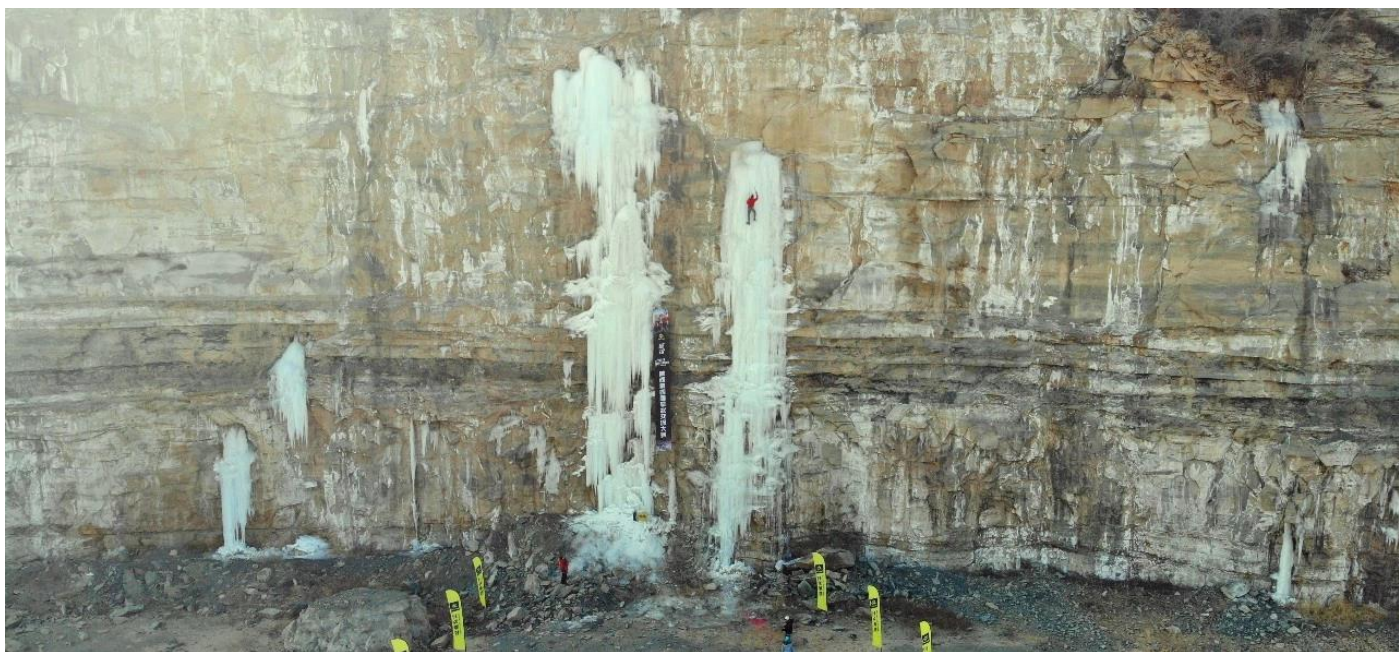
地址：陕西省榆林市绥德县四十里铺镇谢家沟村与米脂县高沟村交界处，冰壁全天背光，冰壁每年成型情况会有所不同，上方有小树林可以建设保护站。

交通情况：冰瀑距离绥德县城 20 公里，下车即到。附近有四十里铺羊肉面馆若干（推荐雷六羊肉面和汪茂源羊肉面，腊月除夕到正月十五不开门）。



●无定形：WI4+，高度 30 米左右，首攀-何川。

地址：陕西省榆林市绥德县四十里铺物流园对岸，如果河流结冰可以把车停到物流园，步行过河。或者开车到四十里铺镇过桥往西北走到采石场，步行 5 分钟。每年冰壁情况也都不同，比如下图。



●吃吃喝喝第一天/吃吃喝喝第二天：两条 **WI4**，高度 **26** 米左右，四处走走（赵忠军）。

地址：陕西省榆林市绥德县原高速出口沙滩平村，车停桥边，步行 5 分钟。每年冰壁情况也都不同。



●冰河：**WI4+**，**38** 米，首攀-巴特尔。

地址：陕西省榆林市绥德县田庄镇田庄中队斜对面（**210** 国道，限速 **60** 公里），冰壁全天背光，冰壁后有火车隧道，火车经过时会有小块碎石掉落。田庄镇有饭馆三五家，正月初七以内不开门。



● **关公：WI4+，30 米，首攀-李兰。**

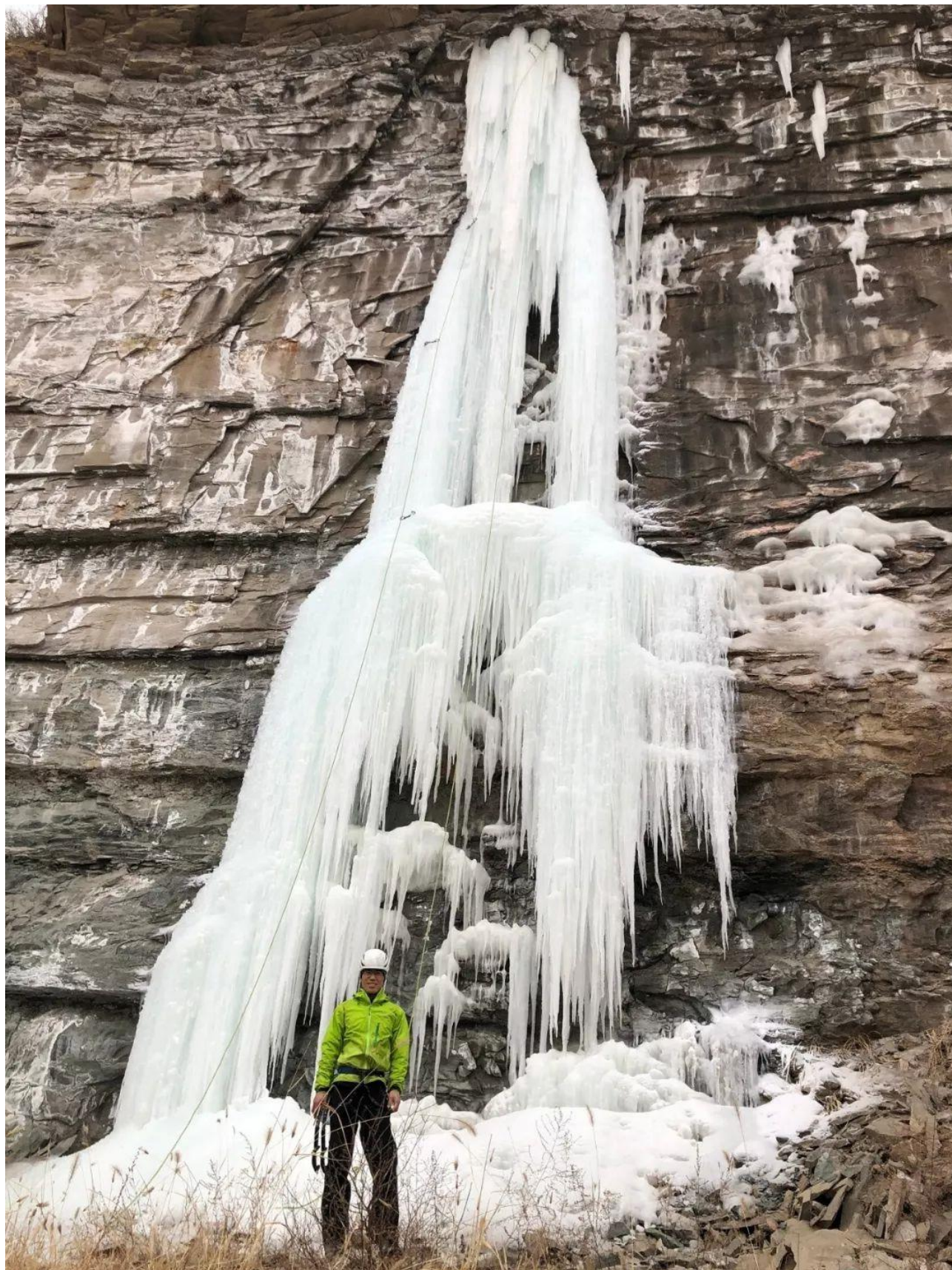
地址：陕西省榆林市绥德县崔家湾镇贺家湾村，全程柏油路加硬化路，冰壁附近没有食物来源。冰壁全天背光，冰壁上方偶尔会有小石头掉落，前提是要河流冻结实，才能过河去攀冰。一块还有几条冰壁，难度比这个低。。





●立春： WI4+，40 米，首攀-李赞。

地址：陕西省榆林市绥德县郝家沟村，距离绥德县城 8.5 公里，全程柏油路加硬化路，冰壁全天背光。由于是新开辟的采石场，上方碎石没有清理干净，气温暖和冰壁上方会有石头掉落。这个采石场还在使用，下个冰季冰况或许会有改变。



●surprise: WI4, 17 米, 首攀-李赞。

地址：陕西省榆林市绥德县 210 国道旁，距离绥德县城 17 公里，全程国道，冰壁全天背光。



●冰窝窝：WI3+/4-，25 米，首攀-张宝龙。

地址：陕西省榆林市清涧县解家湾镇张家川村，全程柏油路，冰壁附近没有食物来源。冰壁全天晒不到阳光，左右两边都可以攀爬，高度大约 10 米，冰壁上方偶尔会有小石头掉落。

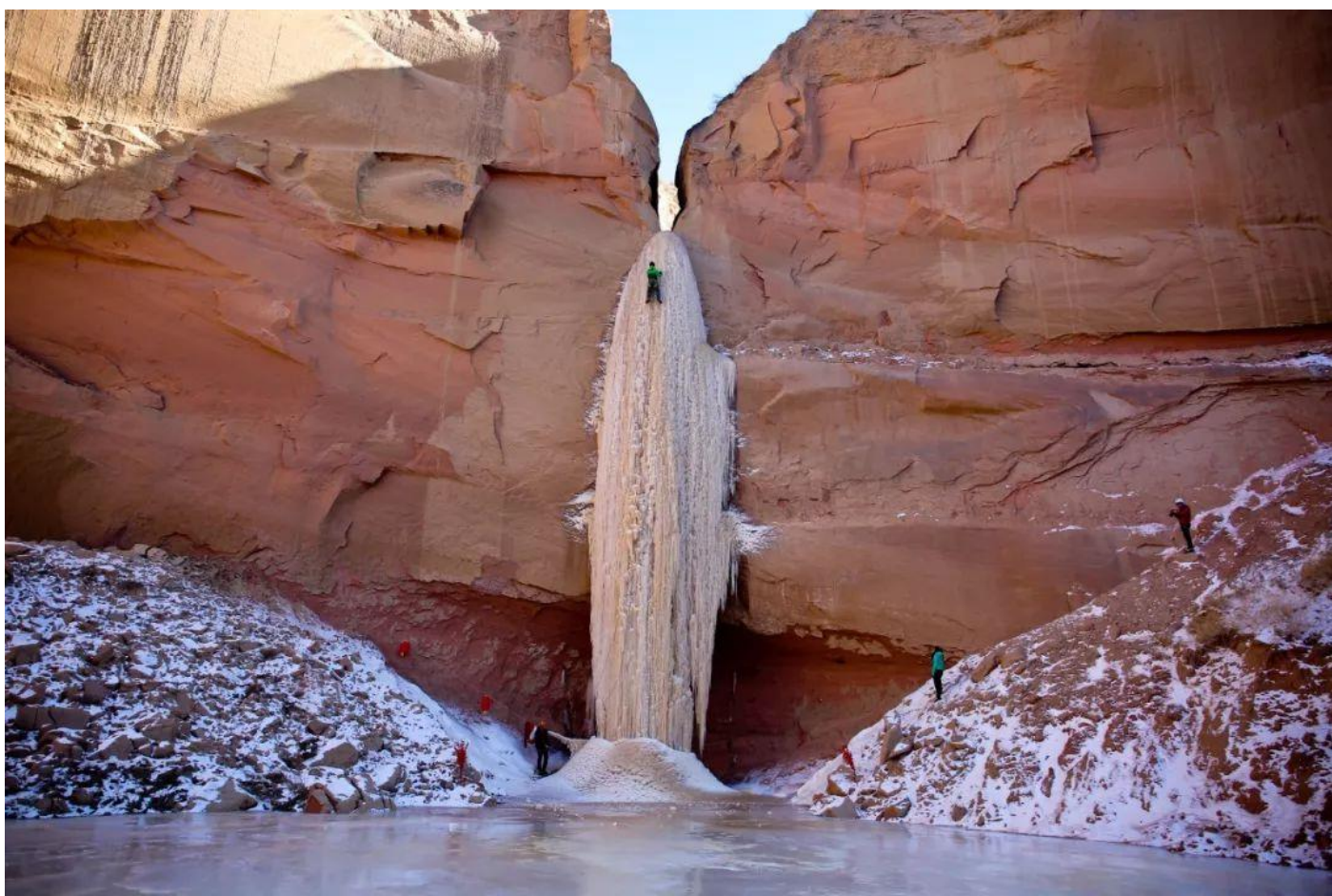
目前榆林市绥德县周边寻找到这几条冰况比较好的冰瀑，接近性好，道路情况良好，车程都在一个小时以内，冰壁可攀爬时间为 1、2 月份，绥德食宿方便，住宿条件为县城酒店以及宾馆，标间均价 150 左右。

绥德县位于陕西省北部，榆林市东南部，地处陕北黄土高原丘陵沟壑区。无定河穿城而过。绥德历史悠久，人文荟萃，旧称“上郡古邑”，素有“天下名州”、“秦汉名邦”、陕北“旱码头”之美誉。

年平均气温为 9.7℃。一年中最最冷是 1 月，月平均气温为零下 7.5℃。年极端最低气温为零下 25.4℃。

绥德交通相对发达，距离榆林飞机场 100 余公里，绥德火车站距离县城 5 公里，县城境内有榆商高速，青银高速，210 国道，307 国道交叉而过。

榆林其他县冰壁资源：



●尘世：WI4+，23 米，首攀-四处走走（赵忠军）。

地址：陕西省榆林市靖边县小河乡椿树塔村，半程高速半程县道，小河乡到椿树塔村为土路，车可以开到村子里，然后步行到沟底，顺着河流往上游走二十分钟即到，继续往走进，还有几个小冰壁，附近没有食物补给。靖边县距离榆林约 150 公里。



●牛鼻山冰壁：WI2+，20 米，首攀-魏林强（西狂）。

地址：陕西省米脂县孟岔村，冰壁距离榆林 65 公里，冰壁距离绥德火车站 25 公里，高速+乡道，住宿米脂县城，冰壁适合初级攀冰爱好者体验。